

## 8.4 Neue Technologien

### NeuroNation

Bei dem Online-Angebot handelt es sich um ein wissenschaftliches Gehirnjogging zur Verbesserung des Arbeitsgedächtnisses. Die Übungen und Konzepte werden in der Forschung eingesetzt, um die kognitiven Fähigkeiten von Menschen zu stärken. Über 60 Übungsmodule werden von NeuroNation angeboten. Außerdem stehen 10 personalisierte Kurse zur Verfügung, die Gedächtnis, Konzentration oder Aufmerksamkeit trainieren. NeuroNation steht im Internet und als App zur Verfügung. Die Gehirn- und Konzentrationsübungen passen sich dabei stets der individuellen Leistung an, so dass sich das Gehirntraining für Menschen aller Altersklassen eignet. NeuroNation wird unter anderem im Rahmen der Alzheimer-Vorsorge genutzt. Es ist das einzige Trainingsprogramm, das von einer Krankenkasse erstattet wird.

<https://www.neuronation.de/>

Zielgruppe :

Alle Altersklassen

Voraussetzung :

Interesse an der digitalen Welt

Beitrag der LIA+-Beauftragten :

Informationsveranstaltung; Projekt; Räumlichkeiten, Computer und die Software bereitstellen

Überschneidung mit :

2 Geistige Aktivität

### Mobia- Mobil bis ins Alter

Durch das Projekt sollte den Barrieren im Alltag von älteren und mobilitätseingeschränkten Mitbürgern entgegengewirkt werden. Der Fokus lag dabei auf dem öffentlichen Personennahverkehr. Entwickelt wurden eine Kommunikationstechnologie und ein Dienstleistungsangebot (eine Lotsen-App sowie eine Fahrgast-App), die den Nutzern wieder eine selbstbestimmte Mobilität ermöglichen sollen. Den älteren Menschen standen, im Rahmen des Projekts ausgebildete, Mobilitätslotsen zur Seite.

<http://www.mobia-saar.de/>

Zielgruppe :

Ältere, mobilitätseingeschränkte Menschen

Voraussetzung :

Interesse an digitalen Hilfsmitteln

Beitrag der LIA+-Beauftragten :

Informationsveranstaltung; Initiierung von ähnlichen Projekten

Material :

Publikation MOBIA: [Mehr Infos ...](#); Flyer MOBIA: [Mehr Infos ...](#)

Überschneidung mit :

11.3 Barrierefreie und angepasste Verkehrsmittel

### Digital-Kompass

Digital-Kompass: Diese Homepage bietet Materialien, Broschüren, Filme, Arbeitsblätter und praktische Tipps und vieles mehr für die Beratung von älteren Menschen zum Thema

Internet und neue Medien. Es werden ein digitaler Stammtisch sowie eine Materialfundgrube angeboten.

<https://www.digital-kompass.de/>

Zielgruppe :

In der Seniorenarbeit tätige Personen

Voraussetzung :

Freude an der Seniorenarbeit

Beitrag der LIA+-Beauftragten :

Informationsveranstaltung; Kooperation mit Ehrenamtlichen in der Seniorenarbeit

Material :

Flyer "Digital Kompass": [Mehr Infos ...](#)

## **Computer Club Nürnberg 50 plus e.V.**

Der Verein hat sich zum Ziel gesetzt, allen Mitbürgern ab 50 Jahren in einem altersgerechten Lernrhythmus die neuen Informationstechnologien und die digitale Welt näher zu bringen, indem sie Kurse, Vorträge, Beratung und Gruppenangebote zum Wissensaustausch anbieten.

<http://www.ccn50plus.de/ccnweb1/>

Zielgruppe :

Generation 50+

Voraussetzung :

Interesse an der digitalen Welt

Beitrag der LIA+-Beauftragten :

Informationsveranstaltung; Initiierung von ähnlichen Projekten

Material :

CCN 50 plus e.V., Spitalgasse 22,

90403 Nürnberg,

Tel. 0911 / 9928 352,

Fax 0911 / 9928 35,3

info@ccn50plus.de

Überschneidung mit :

5.3 Freizeitgestaltung

## **DAS COMPUTER EINMALEINS: PC- Ratgeber für jedes Alter**

Der Ratgeber vermittelt grundlegende Kompetenzen zum Umgang mit einem Computer und der Nutzung des Internets.

<https://www.klingel.de/das-computer-einmaleins-ebook/>

Zielgruppe :

Alle Altersgruppen

Voraussetzung :

Interesse am Umgang mit dem PC

Beitrag der LIA+-Beauftragten :

Informationsveranstaltung; Kurs

Material :

K-Mail Order GmbH & Co. KG, Adresse: Sachsenstraße 23, 75177 Pforzheim, E-Mail:

serklingel.device@klingel.de

Überschneidung mit :

5.3 Freizeitgestaltung