

Sie sind hier: [Startseite](#) / [LiA+ - Handbuch](#) / [5. Veränderungen im Alter](#) / 5.2 Selbstbild/  
Selbstwahrnehmung

## 5.2 Selbstbild/ Selbstwahrnehmung

### [Selbstbild und Fremdbild älterer Beschäftigter: Altersbilder in Gesellschaft und Wirtschaft](#)

<p>Im Rahmen der Fachtagung „Alter und Arbeit im Fokus“ der Marie-Luise und Ernst Becker Stiftung (2011) stellt Christiane Flüter-Hoffmann das Selbst- und Fremdbild älterer Arbeitnehmer sowie die daraus resultierenden Vorteile für die Personalpolitik vor.</p>  
<a href="http://www.becker-stiftung.de/wp-content/uploads/2013/12/Vortrag\_Flueter-Hoffmann.pdf">http://www.becker-stiftung.de/wp-content/uploads/2013/12/Vortrag\_Flueter-Hoffmann.pdf</a>

Zielgruppe :

Ältere Arbeitnehmer, Arbeitgeber

Voraussetzung :

keine besonderen Voraussetzungen

Beitrag der LIA+-Beauftragten :

Informationsveranstaltung für regionale Unternehmen, Aktionstag

Material :

Christiane Flüter-Hoffmann, Projektleiterin „Betriebliche Personalpolitik“, Institut der deutschen Wirtschaft Köln, Adresse: Postfach 19 10 42, 50459 Köln, Telefon: 0221 4981-841, Fax: 0221 4981-99841, E-Mail: [flueter@iwkoeln.de](mailto:flueter@iwkoeln.de), [www.iwkoeln.de](http://www.iwkoeln.de)

Ansprechpartner der LIGA :

Überschneidung mit :

10.3 Erwerbstätigkeit im Alter

### [ZUKUNFTSMARKT 65 PLUS Dienstleistungen für Senioren entwickeln und umsetzen Modul II: Altersbilder und Altersstereotype \(Friedrich-Schiller-Universität Jena\)](#)

<p>Das Arbeitsheft befähigt zum Verständnis von Altersbildern und Alterungsprozessen. Sie zeigt auf, wie sich die Altersbilder auf das eigene Verhalten auswirken können, welche Rolle sie beim Thema Altersdiskriminierung spielen. Zudem werden mögliche Interventionen aufgezeigt, welche dazu befähigen sollen, Altersbilder zu verändern und ihren Nutzen zu mobilisieren.</p>

<a href="http://www.ieppsy.uni-jena.de/ieppsymedia/Zukunftsmarkt+65plus/Modul+II\_Altersbilder+und+ stereotypen-p-465.pdf">http://www.ieppsy.uni-jena.de/ieppsymedia/Zukunftsmarkt+65plus/Modul+II\_Altersbilder+und+ stereotypen-p-465.pdf</a>

Zielgruppe :

Interessierte

Voraussetzung :

keine besonderen Voraussetzungen

Beitrag der LIA+-Beauftragten :

Kurs, Informationsstand, Aktionsstag

Überschneidung mit :

12.3 Altersdiskriminierung

## **Körperbild und körperliches Wohlbefinden im Alter**

<p>Die, von Cornelia Albani, Thomas Gunzelmann und Elmar Brähler, durchgeführte Untersuchung umfasste 788 Personen ab 60 Jahren und wurde anhand einer Mehrthemenbefragung durchgeführt. Es konnte bestätigt werden, dass somatoforme Beschwerden auch vom Körperbild mitbestimmt werden.</p>

[https://www.researchgate.net/profile/Elmar\\_Braehler/publication/26326494\\_Body\\_image\\_and\\_physical\\_well-being\\_in\\_old\\_age/links/00b7d53775bed17e70000000/Body-image-and-physical-well-being-in-old-age.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Elmar_Braehler/publication/26326494_Body_image_and_physical_well-being_in_old_age/links/00b7d53775bed17e70000000/Body-image-and-physical-well-being-in-old-age.pdf)

Zielgruppe :

Interessierte

Voraussetzung :

keine besonderen Voraussetzungen

Beitrag der LIA+-Beauftragten :

Einzelberatung, Informationsstand, Vermittlung von Ansprechpartnern für Hilfesuchende  
Material :

Ansprechpartner: Priv.-Dr. C. Albani Universitätsklinikum Leipzig Klinik für Psychotherapie und Psychosomatische Medizin, K.-Tauchnitz-Str. 25 04107 Leipzig, E-Mail:

Cornelia.albani@medizin.uni-leipzig.de; Dr. T. Gunzelmann & Prof. Dr. E. Brähler

Universitätsklinikum Leipzig, Selbständige Abteilung für Medizinische Psychologie und Medizinische Soziologie, Philipp-Rosenthal-Str. 56 04103 Leipzig, E-Mail:

brae@medizin.uni-leipzig.de

Überschneidung mit :

1.1 Körperliches Wohlbefinden

## **Stabilität und Veränderung psychologischer Aspekte im höheren Erwachsenenalter**

<p>Die Vorlesung von Frau Dr. Stefanie Becker (2007) beinhaltet die Themen Altersbilder und Identität im Alter, die Emotionalität im Alter, Persönlichkeitsentwicklung, die Bedeutung der sozialen Beziehungen im Lebenslauf und die Entwicklung der geistigen Leistungsfähigkeit im Alter.</p>

<https://www.uni-frankfurt.de/43720355/Becker1.pdf>

Zielgruppe :

Interessierte

Voraussetzung :

keine besonderen Voraussetzungen

Beitrag der LIA+-Beauftragten :

Kurs, Informationsstand, Aktionsstag

Überschneidung mit :

2.1 Geistiges Wohlbefinden, 4.4 Außerfamiliäre Beziehungen

## **Altersbilder im Wandel (bpb)**

<p>Die Bundeszentrale für politische Bildung (bpb) beschreibt in ihrem Beitrag, wie sich die Altersbilder wandeln.</p>

<http://www.bpb.de/apuz/153117/altersbilder-im-wandel?p=all>

Zielgruppe :

Interessierte

Voraussetzung :

keine besonderen Voraussetzungen

Beitrag der LIA+-Beauftragten :

Kurs, Informationsstand, Aktionsstag

Überschneidung mit :

12.3 Altersdiskriminierung