

Sie sind hier: [Startseite](#) / [LiA+ - Handbuch](#) / [5. Veränderungen im Alter](#) / 5.1 Körperliche Veränderungen

5.1 Körperliche Veränderungen

Sehen im Alter

<p>Sehen im Alter. Informationen und Tipps (2015): Diese Broschüre enthält Informationen zu häufigen Augenkrankheiten und Sehveränderungen im Alter. Hierzu werden verschiedene Hilfsangebote vorgestellt.</p>

http://www.bagso.de/fileadmin/Aktuell/Publikationen/2015/Sehen_im_Alter_barrierefrei.pdf

Zielgruppe :

Senioren mit Sehbeeinträchtigung und deren Angehörige

Voraussetzung :

keine besonderen Voraussetzungen

Beitrag der LIA+-Beauftragten :

Aktionstag, Kurse für Betroffene und Angehörige, Informationsstand

Material :

Homepage Aktionsbündnis: <http://www.sehen-im-alter.org/>

Überschneidung mit :

3.3 Krankheitsverarbeitung

ProFamilia (2015): Wechseljahre. Sexualität und Älterwerden.

<p>ProFamilia (2015): Wechseljahre. Sexualität und Älterwerden. Diese Broschüre enthält Informationen zu den körperlichen und seelischen Veränderungen in den Wechseljahren. Hier sind Tipps aufgeführt, die den Umgang erleichtern können und Möglichkeiten der Vorbeugung von Osteoporose.</p>

http://www.profamilia.de/fileadmin/publikationen/Reihe_Aelsterwerden/wechseljahre.pdf

Zielgruppe :

Frauen

Voraussetzung :

keine besonderen Voraussetzungen

Beitrag der LIA+-Beauftragten :

Aktionstag, Kurse für Frauen in der Menopause, Informationsstand

Überschneidung mit :

1.1 Körperliches Wohlbefinden, 2.1 Geistiges Wohlbefinden

ProFamilia (2015): Wenn Sexualität sich Verändert... Sexualität und Älterwerden

<p>ProFamilia (2015): Wenn Sexualität sich Verändert... Sexualität und Älterwerden: Informiert über die Veränderungen der Sexualität im Alter, körperliche Veränderungen, Veränderungen der sexuellen Funktion und über die beeinflussenden Lebensbedingungen. Diese Broschüre enthält Informationen und weiterführende Adressen.</p>

http://www.profamilia.de/fileadmin/publikationen/Reihe_Aelsterwerden/Wenn_Sexualitaet_sich_veraendert.pdf

Zielgruppe :

Senioren

Voraussetzung :

keine besonderen Voraussetzungen

Beitrag der LIA+-Beauftragten :

Aktionstag, Informationsstand, Kurse für Partnerschaften/Senioren in der eigenen Region

Überschneidung mit :

1.1 Körperliches Wohlbefinden, 2.1 Geistiges Wohlbefinden, 4.1 Partnerschaft, 5.2

Selbstbild/ Selbstwahrnehmung

Veränderungen im Alter

<p>Das öffentliche Gesundheitsportal Österreichs informiert auf ihrer Homepage zu den physiologischen Alterungsprozessen.</p>

<https://www.gesundheit.gv.at/leben/altern/gesund-im-alter/veraenderungen-im-alter>

Zielgruppe :

Senioren

Voraussetzung :

keine besonderen Voraussetzungen

Beitrag der LIA+-Beauftragten :

Informationsstand, Kurs in Kooperation mit örtlichen Geriatern

Überschneidung mit :

1.2 Einschränkungen der körperlichen Aktivität, 5.2 Selbstbild und Selbstwahrnehmung

Wirtschaftsfaktor Alter. Körperliche Veränderungen verstehen- Angebote anpassen. (RKW Kompetenzzentrum)

<p>Das Rationalisierungs- und Innovationszentrum der Deutschen Wirtschaft e. V. (RKW Kompetenzzentrum) veröffentlichte die Broschüre „Wirtschaftsfaktor Alter. Körperliche Veränderungen verstehen- Angebote anpassen.“ (2011). Sie befasst sich zum einen mit den Veränderungen der Leistungsfähigkeit der Arbeitnehmer, aufgrund des Alterungsprozesses und zum anderen mit dem speziellen Kaufverhalten älterer Menschen.</p>

http://handwerk-owl.de/media/1394004591_wirtschaftsfaktor_alter.pdf

Zielgruppe :

Unternehmer, ältere Menschen

Voraussetzung :

keine besonderen Voraussetzungen

Beitrag der LIA+-Beauftragten :

Informationsstand, Aktionstag, Kooperation mit örtlichen Betrieben

Überschneidung mit :

1.2 Einschränkungen der körperlichen Aktivität, 2.2 Einschränkungen der geistigen Aktivität