

4.6 Verluste und Trauer

[Damit aus Trauer kein Trauma wird- KIT \(ASB\)](#)

Das Krisen-Interventions-Team (KIT München) hat sich zum Ziel gemacht, Menschen in akuten Krisensituationen professionell betreuend zur Seite zu stehen. Dadurch sollen, den aus den Krisensituation potentiell entstehenden, negativen Folgen, wie etwa Isolation, Erkrankung oder Sucht, entgegen gewirkt werden.

http://www.kit-muenchen.de/kit_muenchen.html

Zielgruppe :

Trauernde, Interessierte

Voraussetzung :

keine besonderen Voraussetzungen

Beitrag der LIA+-Beauftragten :

Informationsstand, Aktionstag, Vortrag durch KIT- Mitarbeiter initiieren, Initiieren eines ähnlichen Hilfeangebots

Material :

Ansprechpartner: Peter Zehentner & Susanne Uebelhoer; KIT München; Tel.: 089/ 74363-234; Fax: 089/74363-190; E-Mail: mail@kit-muenchen.de

[Trauergottesdienst Wort- Musik- Segen \(Erzdiözese München und Freising\)](#)

Jeden ersten Sonntag im Monat, um 19.00 Uhr, findet in der Kirche St. Paul in München (St. Pauls-Platz, U-Bahn-Station Theresienwiese) ein katholischer Trauergottesdienst statt. Die Gottesdienste sollen den Besuchern ermöglichen, sich auf den Trauerprozess einzulassen und ihren Gefühlen Raum bieten.

<http://fuer-meine-trauer.de/index2.php?var1=82>

Zielgruppe :

Trauernde

Voraussetzung :

keine besonderen Voraussetzungen

Beitrag der LIA+-Beauftragten :

Kooperation mit den örtlichen Pfarreien um ähnliche Gottesdienste regelmäßig anzubieten

[Selbsthilfegruppen für SeniorInnen \(Caritas\)](#)

Die Caritas bietet auf ihrer Homepage eine Übersicht von Selbsthilfegruppen für Trauernde in der Region München.

<https://www.caritas-nah-am-naechsten.de/Caritas-Zentrum/Caritas-In-Der-Region-Muenchen/Page011578.aspx>

Zielgruppe :

Trauernde, Senioren und Angehörige

Voraussetzung :

keine besonderen Voraussetzungen

Beitrag der LIA+-Beauftragten :

Initiieren von Trauergruppen in der eigenen Region, Informationsstand, Aktionstag

Material :

Verschiedene Ansprechpartner können der Broschüre entnommen werden

Trauernde Familien- Tod, Trauer und Abschied nehmen (Landeshauptstadt München)

Die Broschüre „Trauernde Familien- Tod, Trauer und Abschied nehmen“ der Landeshauptstadt München beinhaltet verschiedenen Informationen zum Thema Tod und Trauer bei dem Verlust eines geliebten Familienmitglieds.

http://www.muenchen.info/soz/pub/pdf/457_trauer.pdf

Zielgruppe :

Trauernde, Interessierte

Voraussetzung :

keine besonderen Voraussetzungen

Beitrag der LIA+-Beauftragten :

Vermittlung von Kontakten zu bestehenden Hilfsangeboten

Material :

Verschiedene Ansprechpartner können aus der Homepage entnommen werden

Selbsthilfekompass: Selbsthilfegruppen Lebenskreise - Trauer und Tod

Der Selbsthilfekompass ist eine Suchmaschine für Selbsthilfe- und Trauergruppen in der Region Bad-Tölz.

<http://www.sozialwegweiser.net/Trauer-und-Tod.n1246.html>

Zielgruppe :

Trauernde

Voraussetzung :

keine besonderen Voraussetzungen

Beitrag der LIA+-Beauftragten :

Vermittlung von Kontakten an Betroffene, Informationsstand, Aktionstag, Initiieren von Trauergruppen in der eigenen Region

Trauer- und Selbsthilfegruppen

Die Homepage bietet die Möglichkeit regionale oder überregionale Angebote der Trauer- und Selbsthilfegruppen zu finden.

<http://www.verwitwet-info.de/links/gruppen/>

Zielgruppe :

Trauernde

Voraussetzung :

Interesse an Unterstützung bei der Trauerbewältigung

Beitrag der LIA+-Beauftragten :

Vermittlung von Kontakten an Betroffene, Informationsstand, Aktionstag, Initiieren von Trauergruppen in der eigenen Region

Material :

Kontakt: Marion Theobald; Adresse: Brändströmstraße 7, 67069 Ludwigshafen, Tel.: 0621 / 653647, E-Mail: marion.theobald@verwitwet-info.de

Das Verzeichnis der Trauergruppen und Trauercafés in Deutschland beinhaltet eine Suchfunktion um Betroffenen bei der Suche nach einer passenden Möglichkeit zur Trauerbewältigung zu unterstützen. Zudem können die Initiatoren der Gruppen und Cafés so in den Erfahrungsaustausch mit anderen Initiatoren kommen.

Das Verzeichnis der Trauergruppen und Trauercafés in Deutschland hilft Betroffenen bei der Suche nach einer passenden Möglichkeit zur Trauerbewältigung. Zudem können die Initiatoren der Gruppen und Cafés durch das Verzeichnis in Kontakt mit anderen Initiatoren treten um ihre Erfahrungen austauschen.

<https://www.trauergruppe.de/>

Zielgruppe :

Trauernde

Voraussetzung :

Interesse an Unterstützung bei der Trauerbewältigung

Beitrag der LIA+-Beauftragten :

Vermittlung von Kontakten an Betroffene, Informationsstand, Aktionstag, Initiieren von Trauergruppen und Trauercafés in der eigenen Region

Tod und Trauer- Wenn ein nahe stehender Mensch stirbt

Die Publikation „Tod und Trauer- Wenn ein nahe stehender Mensch stirbt“ von Frau Andrea Richter bietet einen kurzen Einblick in die Bedeutung des Todes eines nahestehenden Menschen.

http://www.ipsis.de/themen/pdf/thema_tod_trauer.pdf

Zielgruppe :

Interessierte

Voraussetzung :

keine besonderen Voraussetzungen

Beitrag der LIA+-Beauftragten :

Informationsstand, Kurse

Trauer in der Selbsthilfegruppe (DAG SHG)

In dem Text „Trauer in der Selbsthilfegruppe“ (2010) beschäftigt sich Frau Hanne Theurich (Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V.) mit der Trauer bei dem Verlust eines Mitglieds einer Selbsthilfegruppe.

<https://www.dag-shg.de/data/Fachpublikationen/2010/DAGSHG-Jahrbuch-10-Theurich.pdf>

Zielgruppe :

Trauernde, Interessierte

Voraussetzung :

keine besonderen Voraussetzungen

Beitrag der LIA+-Beauftragten :

Initiieren einer Gruppensitzung zum Thema Trauer über den Verlust des Mitglieds, Kurse für Leiter von Selbsthilfegruppen