

## 4.3 Soziale Isolation und Einsamkeit

### BMFSFJ - Mehrgenerationenhaus

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ):  
Mehrgenerationenhaus.<br \>Mehrgenerationenhaus ist ein Bundesprogramm des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend. In Deutschland gibt es rund 550 Mehrgenerationenhäuser welche Begegnungsorte für Menschen jeder Altersgruppe, mit unterschiedlicher Herkunft oder kulturellem Hintergrund darstellen. Auf dieser Internetseite gibt es mehr Informationen zu Mehrgenerationenhäuser und auch eine Funktion, um nach dem nächsten Mehrgenerationenhaus in Ihrer Nähe zu suchen.

<http://www.mehrgenerationenhaeuser.de/>

Zielgruppe :

Menschen aller Altersgruppen

Voraussetzung :

Freude an der Begegnung

Beitrag der LIA+-Beauftragten :

Planung von regelmäßigen gemeinsamen Aktionen in der Region; Einzelne Aktionstage;

Informationsveranstaltungen; Infostand

Material :

Flyer zum Bundesprogramm Mehrgenerationenhaus: [Mehr Infos ...](#)

Überschneidung mit :

Freizeitgestaltung

### wege aus der einsamkeit e.V.

wege aus der einsamkeit e.V.:<br \>Diese Homepage bietet verschiedene Informationen zum Thema Alter. Es werden verschiedene Projekte vorgestellt, in denen sich z.B. ältere Menschen gegenseitig unterstützen wie etwa Gesprächsrunden zur Nutzung von Tablets und Smartphones. Es werden auch zusätzlich online Informationen und weiterführende Links angeboten z.B. "Mein Tablet und ich". Auf dieser Seite werden nicht nur Projekte zu Technik und Internet gegeben, sondern auch zu vielen anderen Projekten z.B. Generationenprojekte.

<https://www.wegeausdereinsamkeit.de/>

Zielgruppe :

Ältere Menschen, in der Seniorenarbeit tätige Personen, Angehörige

Voraussetzung :

Freude an der Begegnung

Beitrag der LIA+-Beauftragten :

Planung von regelmäßigen gemeinsamen Aktionen in der Region; Einzelne Aktionstage;

Informationsveranstaltungen; Infostand

Überschneidung mit :

Freizeitgestaltung, Neue Technologien

### Erfahrung ist Zukunft - Einsamkeit im Alter

Erfahrung ist Zukunft (2013): Einsamkeit im Alter: Miteinander gegen das Alleinsein.<br \>In diesem Artikel werden verschiedene Möglichkeiten und Ideen angesprochen, wie ältere Menschen unterstützt werden können damit sie Wege aus der Einsamkeit finden.

<https://www.erfahrung-ist-zukunft.de/SharedDocs/Artikel/Alltag/Gesundheit/20130603-einsamkeit-im-alter.html>

Zielgruppe :

Ältere Menschen, in der Seniorenarbeit tätige Personen, Angehörige

Voraussetzung :

Freude an der Begegnung

Beitrag der LIA+-Beauftragten :

Planung von regelmäßigen gemeinsamen Aktionen in der Region; Einzelne Aktionstage; Informationsveranstaltungen; Infostand

Material :

Eine dicke Haut gegen die Einsamkeit: Projekt Elefantenpatenschaften: [Mehr Infos ...](#)

Überschneidung mit :

Freizeitgestaltung

## **Initiative GEGEN Einsamkeit im Alter**

Initiative gegen Einsamkeit im Alter e.V.:<br \>Auf dieser Homepage befindet sich eine Suchmaschine um Freizeitangebote für Senioren gezielt zu suchen. Es können auch Freizeitangebote kostenlos eingetragen werden. Beliebte Kategorien befinden sich auf der Startseite, wie etwa Ehrenämter für Senioren, Besuchsdienste, begleitete Reisen, Seniorenclubs und -treffs und vieles mehr. Außerdem gibt es einen Wegweiser für jedes Bundesland welcher nach Mobilitätsfähigkeit sortiert ist.

<http://www.initiativegegeneinsamkeitimalter.de/>

Zielgruppe :

Ältere Menschen, in der Seniorenarbeit tätige Personen, Angehörige

Voraussetzung :

Freude an der Begegnung, Freizeitangebote für unterschiedliche Mobilitätsgrade

Beitrag der LIA+-Beauftragten :

Planung von regelmäßigen gemeinsamen Aktionen in der Region; Einzelne Aktionstage; Informationsveranstaltungen; Infostand

Material :

Verschiedene Angebote/ Verlinkungen auf der Homepage

Überschneidung mit :

Freizeitgestaltung

## **Einsam im Alter - die Folgen für die Vergessenen**

ARD Mediathek (2013): Einsam im Alter - die Folgen für die Vergessenen. Mehr als 2 Millionen Menschen über 80 Jahre leben in Deutschland alleine. In diesem Beitrag (9 Min.) von Panorama 3 werden unter anderem Risikofaktoren für Einsamkeit im Alter aufgezeigt. Auch regionale Projekte, um einsamen älteren Menschen zu helfen werden in diesem Beitrag kurz vorgestellt.

<http://www.ardmediathek.de/tv/Panorama-3/Einsam-im-Alter-die-Folgen-f%C3%BCr-die-Ver/NDR-Fernsehen/Video?bcastId=14049184&documentId=19402500>

Zielgruppe :

Ältere Menschen, in der Seniorenarbeit tätige Personen, Angehörige

Voraussetzung :

Interesse am Thema

Beitrag der LIA+-Beauftragten :

Planung von regelmäßigen gemeinsamen Aktionen in der Region; Einzelne Aktionstage;  
Informationsveranstaltungen; Infostand  
Überschneidung mit :  
Verlust und Trauer, Einschneidende Lebensereignisse

## Allein, einsam und vergessen

SWR Mediathek (2014): Allein, einsam und vergessen. Immer mehr alte Menschen erleiden den "sozialen Tod". In diesem Beitrag (11 Min.) von Report-Mainz-Autoren wird über Einsamkeit im Alter sowie über Sozialbestattungen berichtet. Es werden Projekte vorgestellt, die einsame ältere Menschen unterstützen.

<http://www.swr.de/report/allein-einsam-und-vergessen-immer-mehr-alte-menschen-erleidenden-sozialen-tod-xl-version/-/id=233454/did=14648354/nid=233454/csbdqe/index.html>

Zielgruppe :

Ältere Menschen, in der Seniorenarbeit tätige Personen, Angehörige

Voraussetzung :

Interesse am Thema

Beitrag der LIA+-Beauftragten :

Planung von regelmäßigen gemeinsamen Aktionen in der Region; Einzelne Aktionstage;  
Informationsveranstaltungen; Infostand

Überschneidung mit :

Verlust und Trauer, Einschneidende Lebensereignisse