

4.1 Partnerschaft

Report Altersfragen (DZA): Familie und Partnerschaft im Alter

Der Report Altersfragen: Familie und Partnerschaft im Alter des Deutschen Zentrums für Altersfragen (2013) informiert zum einen über die Lebensformen und Paarbeziehungen älterer Menschen und zum anderen über die familialen Generationenbeziehungen.

https://www.dza.de/fileadmin/dza/pdf/GeroStat_Report_Altersdaten_Heft_3_2013_PW.pdf

Zielgruppe :

Ältere Menschen

Voraussetzung :

keine besonderen Voraussetzungen

Beitrag der LIA+-Beauftragten :

Informationsstand, Aktionstag, Initiieren von Gruppentreffen zum Thema Liebe und Beziehung im Alter

Material :

Ansprechpartner: Elke Hoffmann und Sonja Nowossadeck, Tel.: 03026074071/63

Überschneidung mit :

4.2 Familien- und Generationenbeziehungen

Partnerschaft und Intimität im Alter – ein vernachlässigtes Gebiet

Der Vortrag „Partnerschaft und Intimität im Alter – ein vernachlässigtes Gebiet“, von Thomas Friedrich-Hett, beinhaltet die Themen der Partnerschaften im Alter, die Möglichkeiten der Paartherapie und die Sexualität im Alter.

<http://www.profamilia-sh.de/downloads/343/vortrag-2.pdf>

Zielgruppe :

Ältere Menschen

Voraussetzung :

keine besonderen Voraussetzungen

Beitrag der LIA+-Beauftragten :

Informationsstand, Aktionstag, Initiieren von Gruppentreffen zum Thema Liebe und Beziehung im Alter

Material :

Kontakt:

Thomas Friedrich-Hett; Linhöferberg 17, 45259 Essen; Tel.: 0201/762224; E-Mail: psychofriedrich@tele2.de

Sexuologie: Sexualität im Alter (S.65ff)

Der Beitrag „Sexualität im Alter“ von S. Zink (1999) beschäftigt sich mit sexuellen Verhaltensweisen im Alter, den psychischen und physiologischen Veränderungen im Alter sowie mit den Auswirkungen chronischer Krankheit auf das Liebesleben und die damit einhergehenden Funktionseinschränkungen.

http://www.sexuologie-info.de/pdf/Bd.6_1999_2.pdf

Zielgruppe :

Ältere Menschen

Voraussetzung :

keine besonderen Voraussetzungen

Beitrag der LIA+-Beauftragten :

Aktionstag, Initiieren von Gruppentreffen zum Thema Liebe, Sexualität und Beziehung im Alter

Sex im Alter- Nie war Sex besser

Der Artikel „Sex im Alter- Nie war Sex besser“ des Zentrums für Gesundheit handelt von der Sexualität im Alter. Es werden die Stolpersteine und Potentiale sowie hilfreiche Tipps für ein erfülltes Liebesleben im Alter aufgezeigt.

https://www.zentrum-der-gesundheit.de/media/cache/article_pdf/sex-im-alter-nie-war-sex-besser.pdf

Zielgruppe :

Ältere Menschen

Voraussetzung :

keine besonderen Voraussetzungen

Beitrag der LIA+-Beauftragten :

Aktionstag, Initiieren von Gruppentreffen zum Thema Liebe, Sexualität und Beziehung im Alter

Eheprobleme durch das Älterwerden- Eheberatung

Auf ihrer Homepage gibt Frau Dr. Doris Wolf hilfreiche Tipps bei Beziehungsproblemen um eine erfüllte Partnerschaft zu erreichen. Sie schreibt über die identifizierten potentiellen Probleme einer Ehe, ihren Erfahrungen aus der Paarberatung und versucht anhand dieser, geeignete Ratschläge und Hilfestellungen für Betroffene zu formulieren.

<https://www.partnerschaft-beziehung.de/eheproblem-im-alter.html>

Zielgruppe :

(Ehe-)Partner

Voraussetzung :

keine besonderen Voraussetzungen

Beitrag der LIA+-Beauftragten :

Informationsstand, Kooperation mit Paartherapeuten

Paarberatung für ältere Paare- Systemische Beratungspraxis

Bernd Nickel ist systemischer Paarberater, Paartherapeut und Coach für Männer und Frauen. An den Praxis- Standorten Carlsberg und Grünstadt werden verschiedene Beratungen angeboten.

<https://www.erlebte-paarberatung.de/paarberatung/paarberatung-fuer-aeltere-paare.html>

Zielgruppe :

(Ehe-)Partner

Voraussetzung :

keine besonderen Voraussetzungen

Beitrag der LIA+-Beauftragten :

Informationsstand, Kooperation mit Paartherapeuten

Material :

Kontakt: E-Mail: info@erlebte-paarberatung.de; Preise: [Mehr Infos ...](#)

Date50.de – Liebe im besten Alter

Date50.de bietet eine kostenlose Möglichkeit (Basis-Mitgliedschaft) um die neue Technologie des Internets bei der Partnersuche zu nutzen.

<https://www.date50.de/>

Zielgruppe :

Singles über 50 Jahre

Voraussetzung :

Auf der Suche nach einem Partner

Beitrag der LIA+-Beauftragten :

Aktionstag, Initiieren von Single-Treffen in der eigenen Region

50PLUS

Die Internetseite bietet eine umfangreiche Auswahl an Publikationen zum Thema Liebe und Partnerschaft im Alter.

<http://www.50plus.de/leben/beziehung.html>

Zielgruppe :

Über 50 Jahre

Voraussetzung :

keine besonderen Voraussetzungen

Beitrag der LIA+-Beauftragten :

Aktionstag, Initiieren von Gruppentreffen zum Thema Liebe und Beziehung im Alter