

## 2.3 Demenzprävention

### Forschungsgruppe Prävention & Demenz: SimA-50+ und SimA-P

Ein wichtiger Schritt für ein gesundes, selbstbestimmtes und unabhängiges Leben im Alter wurde durch die Entwicklung der wissenschaftlich überprüften Konzepte "SimA-50+" und "SimA-P" erreicht. Auf dieser Internetseite der Forschungsgruppe Prävention & Demenz unter Leitung von Univ.-Prof. Wolf D. Oswald werden konkrete Informationen zu diesen Präventions- und Therapieprogrammen und zu weiteren Themen des Alterns zur Verfügung gestellt.

<https://www.demenzforschung-oswald.de/>

Zielgruppe :

Ältere Menschen; Angehörige; in der Seniorenarbeit tätige Personen

Voraussetzung :

Keine besonderen Voraussetzungen

Beitrag der LIA+-Beauftragten :

Initiieren der Konzepte in der eigenen Region

Material :

E-Mail: forschung@wdoswald.de; Fax: 0911/ 682329

### Diakonie Neuendettelsau: SimA - Selbstständig im Alter

Die Homepage der SimA-Akademie enthält Informationen zum Programm SimA, zu SimA-Gruppenstunde, sowie zur Ausbildung von SimA-Gruppenleiter.

<http://www.sima-akademie.de/>

Zielgruppe :

In der Seniorenarbeit tätige Personen

Voraussetzung :

Keine besonderen Voraussetzungen

Beitrag der LIA+-Beauftragten :

Informationsstand; Aktionstag; Kurs

Material :

Kontakt: [Mehr Infos ...](#)

### DSS: GESTALT

Das Projekt GESTALT (Gehen, Spielen und Tanzen als lebenslange Tätigkeiten) des Departements für Sportwissenschaft und Sport (DSS) läuft seit dem Jahr 2010 und versucht durch eine systematische Bewegungsförderung bei Menschen ab 60 Jahren Demenzerkrankungen vorzubeugen. Es beinhaltet ein sechsmonatiges Bewegungsprogramm, das durch telefonische Betreuung der Teilnehmer begleitet wird.

<https://www.sport.fau.de/lehrstuehle-und-fachgebiete/public-health-und-bewegung/forschungsprojekte/gestalt-projekte/>

Zielgruppe :

Menschen ab 60 Jahren

Voraussetzung :

Erhöhtes Risiko an Demenz zu erkranken

Beitrag der LIA+-Beauftragten :

Informationsstand und Aktionstag zu den Angeboten der Kooperation und Weiterbildung  
Material :

Kurse: [Mehr Infos ...](#); Kontakt: Frau Uta Barusel, Sportamt der Stadt Erlangen, Fahrstraße 18,  
91054 Erlangen, Tel.: 09131/862083,  
uta.barusel@stadt.erlangen.de

## **BMG: Geistig fit im Alter**

Das Bundesministerium für Gesundheit (BMG) informiert in der Broschüre (2010) zum  
Thema Demenz und zur Demenzprävention.

[https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/redaktion/pdf\\_broschueren/geistig-fit-im-alter.pdf](https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/redaktion/pdf_broschueren/geistig-fit-im-alter.pdf)

Zielgruppe :

Alle Altersgruppen

Voraussetzung :

Keine besonderen Voraussetzungen

Beitrag der LIA+-Beauftragten :

Informationsstand; Aktionstag; Kurs

## **Alzheimer Forschung Initiative e.V.: Alzheimer vorbeugen**

Die Initiative gibt Tipps um der Alzheimer- Krankheit vorzubeugen und stellt auf ihrer  
Homepage weitere Informationen zu den Risikofaktoren und der Erkrankung bereit.

<https://www.alzheimer-forschung.de/alzheimer-krankheit/vorbeugen.htm>

Zielgruppe :

Interessierte

Voraussetzung :

Keine besonderen Voraussetzungen

Beitrag der LIA+-Beauftragten :

Informationsstand; Aktionstag

Material :

Kontakt: Aliko Marouli,

Tel.: 0211 86 20 66 10, E-Mail: a.marouli@alzheimer-forschung.de, info@alzheimer-  
forschung.de; Ratgeber: [Mehr Infos ...](#)

## **BMFSFJ: Wegweiser Demenz**

Das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) stellt auf der  
Homepage präventive Interventionen der Demenz in Bezug auf die Ernährung, Bewegung,  
geistige Fitness und soziale Aktivitäten vor.

<http://www.wegweiser-demenz.de/informationen/medizinischer-hintergrund-demenz/vorbeugung-und-praevention.html>

Zielgruppe :

Interessierte

Voraussetzung :

Keine besonderen Voraussetzungen

Beitrag der LIA+-Beauftragten :

Informationsstand; Aktionstag

Material :

Kontaktformular: [Mehr Infos ...](#)

## **DIDP: Demenzprävention**

Das Deutsche Institut für Demenzprävention (DIDP) der Universität des Saarlandes stellt den wissenschaftlichen Hintergrund der Sekundärprävention von Demenz vor und bietet auf ihrer Homepage einen Überblick über die aktuellen Forschungsprojekte.

<http://www.didp.org/demenzpaevention.htm>

Zielgruppe :

Interessierte

Voraussetzung :

Keine besonderen Voraussetzungen

Beitrag der LIA+-Beauftragten :

Informationsstand; Aktionstag

Material :

Kontakt: Deutsches Institut für Demenzprävention der Universität des Saarlandes, Kirrberger Straße, Gebäude 90, 66421 Homburg/Saar, Tel.: 06841 – 16 26911; Fax.: 06841 – 16 26676; E-Mail: [info.didp@mx.uni-saarland.de](mailto:info.didp@mx.uni-saarland.de)